

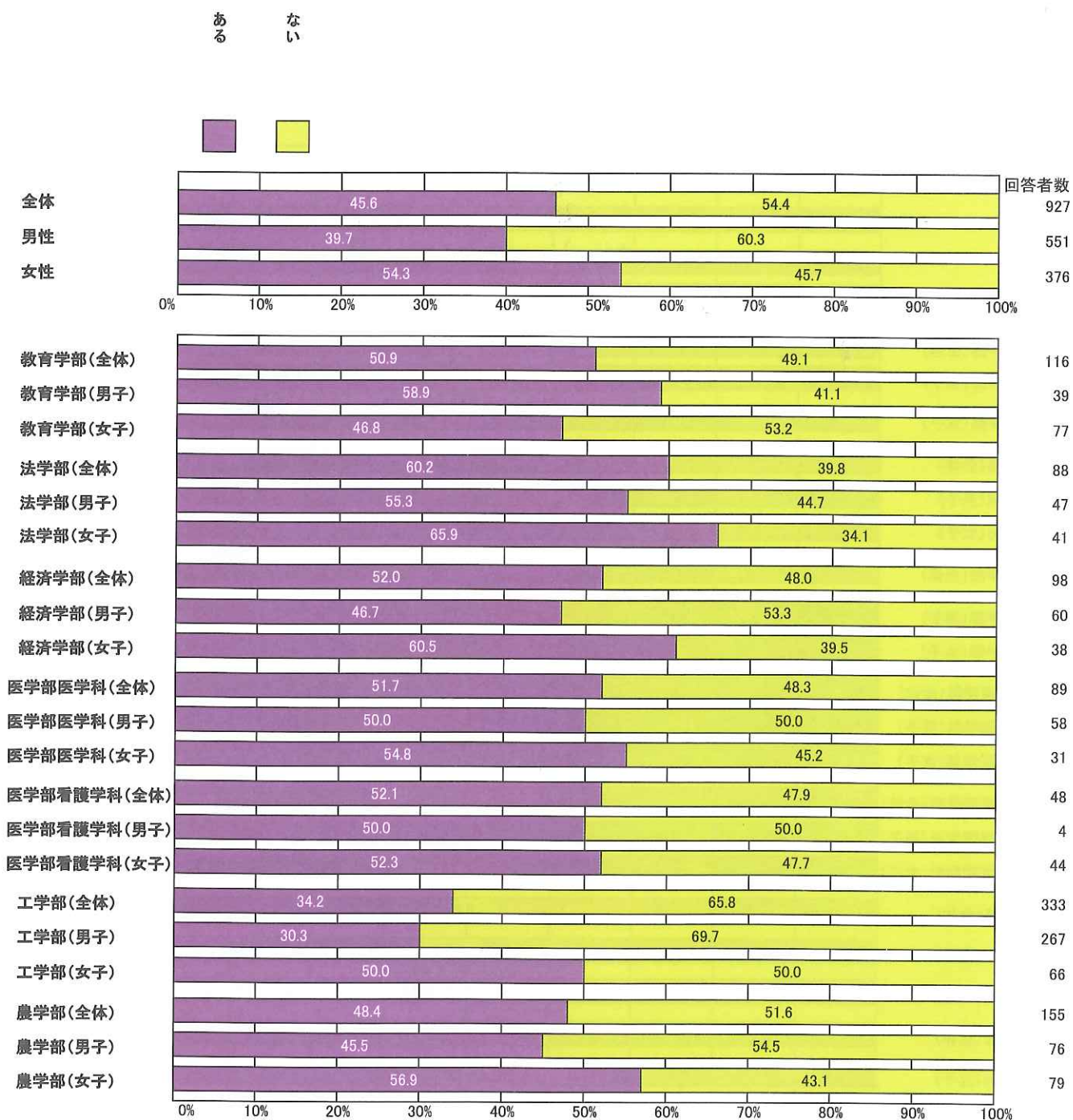
## 5.健康

### (1)保健管理センターの利用について

問52 あなたは定期健康診断以外に保健管理センターを利用したことがありますか。

健康診断以外での保健管理センターの利用の有無について尋ねたところ、利用したことが「ある」と答えた学生は全体の45.6%で、前回の調査とほぼ同じ割合でした。半数程度の学生が、健康診断以外で保健管理センターを利用していることが分かります。保健管理センターには、内科的・外科的応急処置、医師・保健師による健康相談、カウンセラーによる心理相談、精密検査、体重計・身長計等の計測機器の利用などが可能です。これらの機能を充実させることが大切です。

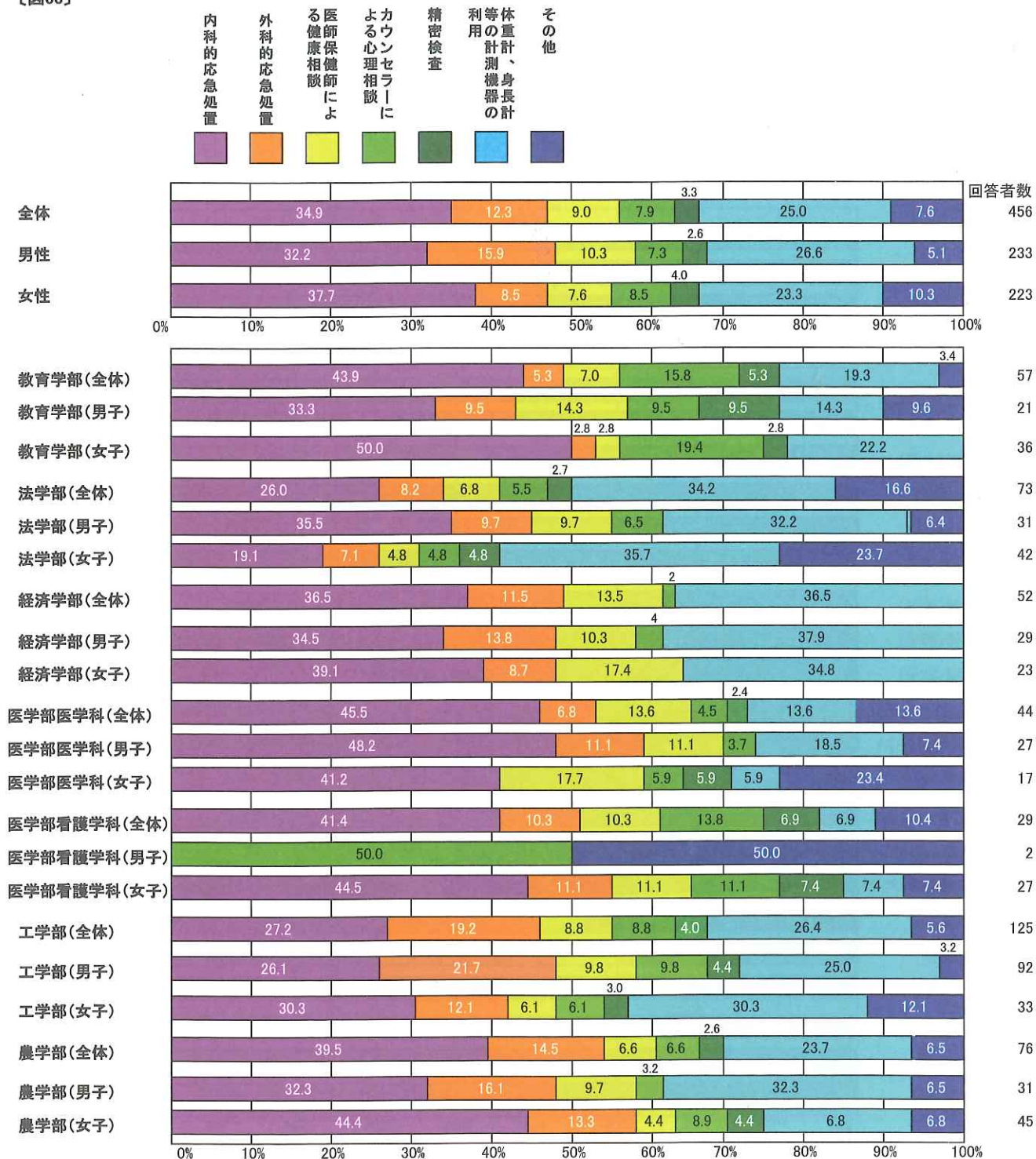
[図52]



問53 定期健康診断以外で保健管理センターを利用したと回答した方におたずねします。どのような症状で保健管理センターを利用しましたか、次のうちから最も多いものを1つ選んでください。

健康診断以外で保健管理センターを利用したと回答した学生に対して、利用内容を尋ねたところ、「内科的応急処置」が最も多く、次いで、「体重計、身長計等の計測機器の利用」、「外科的応急処置」、「医師・保健師による健康相談」、「カウンセラーによる心理相談」、「精密検査」と続いています。運動中に怪我をするケース、発熱し気分が悪くなるケースなど、外科的、内科的応急処置が多いようです。このようなケースは避けたい面もありますが、学生の体調管理を促すことも必要です。

【図53】



(2) 身体の具合が悪くなってきたときの対処方法

問54 身体の具合が悪くなったとき、通常どのように対処していますか、次のうちから1つ選んで教えてください。

具合が悪くなった時の通常の見舞いについて尋ねたところ、「安静にしている」が36.2%と最も多く、次いで「病院・医院に行く」が27.9%、「薬を飲む」が20.1%、「何もしない」が8%、「保健管理センターに行く」が7.2%となっています。具合が悪くなった時に「何もしない」と答えた学生は、前回調査で7%であり、今回と同程度でした。様々な機会を利用して、身体の具合が悪くなった時の対処法などについて健康教育をすることが望まれます。

〔図54〕

